

Dromen

Je kunt vandaag al doen waar je gelukkig van wordt, maar dat betekent niet dat je geen grotere dromen kan hebben voor de toekomst. Je mag dromen over wat je nu nog niet hebt, maar wel zou willen hebben. Zolang je ook nog maar blijft genieten van het proces en bij alles wat je doet ervoor kiest om volledig aanwezig en toegewijd te zijn aan het leven op dit moment.

Wees niet bang om groots te dromen. Ze mogen er zijn. Allemaal! Zelfs als je denkt dat ze egoïstisch zijn of als je eigenlijk vindt dat je dat 'niet nodig' hebt. We hadden ook niet echt een vliegtuig nodig om te overleven, maar het is wel ontzettend gaaf dat we nu binnen een paar uur aan de andere kant van de wereld kunnen zijn! We hadden ook geen internet nodig, maar hoe cool zijn alle nieuwe mogelijkheden die het internet ons nu te bieden heeft?

Alles begint met de intentie van een grote onrealistische droom.

Al deze mega ontwikkelingen zijn ooit ook begonnen met een hele grote onrealistische droom. Wees dus ook lekker fantasierijk, speels en kinderlijk in je eigen dromen. Je hoeft echt nog niet na te denken over hoe je het gaat realiseren. Dromen doe je niet vanuit je hoofd, maar vanuit je hart! Als je het vanuit je hoofd gaat beredeneren, is geen enkele grote droom haalbaar. Je hoofd kan nou eenmaal niet zoveel stappen vooruit denken. Droom lekker weg! Stel je open voor alle mogelijkheden zonder te verdwalen in alle details. Droom vanuit je gevoel! Wat wil je zó graag dat je de energie voelt stromen door je hele lichaam? Wie zou je het liefste willen zijn? Hoe zou je mooiste leven eruit zien? Schrijf alles op wat er in je op komt! NO LIMITS

“Kijk verder dan je kijken kan”

Hoe levendiger jouw droom, hoe groter de kans dat deze op een bepaalde manier ook daadwerkelijk tot leven komt. Als je jezelf toestemming geeft om te dromen, geef je jezelf een boost aan energie, zie je dingen vanuit een nieuw perspectief en weet je dat de wereld voor je open ligt. Als je jezelf geen toestemming geeft om te dromen zit je vast in een door jezelf bedachte realiteit – wat dus eigenlijk een illusie is – en maak je je eigen kansen om tot bloei te komen heel klein.

Schrijf ál je dromen op. No limits!

Had ik maar...

Jezelf toestemming geven om te blijven dromen helpt je mee bij het ontdekken en realiseren van je missie. Door te dromen blijf je groeien. En van groeien worden we gelukkig. Mensen zijn gemaakt om te groeien en te creëren. Dat is de hele reden waarom we nu kunnen vliegen, waarom we internet hebben en waardoor we nu in milieuvriendelijke auto's kunnen rijden.

Dromen roepen misschien angsten bij je op. Het voelt onzeker, je weet niet of het gaat lukken, je kunt 'falen', je bent kwetsbaar en je kunt keihard op je bek gaan. Er zullen misschien honderden 'wat als'- vragen door je heen gaan. Maar wat is nou enger? Je nu afvragen 'wat als', of als je later oud bent denken 'had ik maar..'

Soms gedragen we ons alsof we 'veilig' de overkant willen bereiken. Alsof we proberen dit leven te overleven, terwijl dat simpelweg onmogelijk is. Uiteindelijk overleven we het allemaal niet, dus waarom zouden we niet gewoon ALL IN gaan!

Stel je zelf eens voor dat je 80 of 90 bent en terug kijkt op je leven. Wat zou je nu kunnen doen, zodat je dan het gevoel hebt WOW ik heb echt mijn missie proberen te ontdekken en nageleefd, ik heb een mooie impact gehad en de wereld op mijn manier een stukje mooier gemaakt.

