

10 waardevolle inzichten

100% goed voelen, Kunnen én Durven Leven vanuit je gevoel.

Anneloes van Vrijmaker Company
Online training

1. De weg naar 100% Goed Voelen en Kunnen & Durven leven vanuit je gevoel , gaat over het herstellen van je natuurlijke stroom van levensenergie door

bewustzijn te verhogen. Hierin beseffen we ons dat we bezig zijn met een bewustzijnsverandering op aarde. We zijn bezig met een evolutie, de overgang van de 3e naar de 5e dimensie. We krijgen een ander perspectief op onszelf en de wereld. Ons bewustzijn verandert: we gaan veel meer zien, voelen en weten. We zijn ons bewust dat alle oordelen, angsten, schaamte, concepten, ideeën hoe we naar onszelf en de ander kijken, concepten zijn die we in het hier en nu ervaren. Dat hebzucht, jaloezie gebaseerd zijn op ervaringen uit het verleden.

We worden ons bewust dat er een NU is waarin we een natuurlijke spontane liefdevolle staat van zijn gaan herinneren. We voelen het verlangen om energie door ons heen te laten stromen en van daaruit te creëren en te doen. We beseffen ons dat we naast het mannelijke (zoals Actie, Prestatie, Doen, Spanning ,Yang) , de vrouwelijke energie (Ontvangen, Zijn, Yin, Ontspanning) meer mogen gaan toelaten zodat we in balans komen. We gaan meer naast elkaar staan, verbonden, kwetsbaar en open, we gaan ons niet beter voor doen en leren echt ons zelf te durven zijn. Vanuit gaan van binnenuit het vertrouwen leren voelen, van binnenuit onze kracht halen, ons eigen bestaansrecht voelen. We mogen ons gaan bewegen om ons vrijer te voelen, te leren loslaten, meer balans te gaan ervaren tussen denken, voelen en doen. Waarin we dromen durven te onderzoeken. We gaan zien dat we onze eigen waarheid mogen gaan doorzien, we zichtbaar mogen zijn, onze grenzen mogen voelen en bewaken, tijd mogen gaan geven aan dat wat we leuk en betekenisvol vinden.

2. We beseffen ons meer en meer dat we een ego en overleving structuur hebben. Dat we deze hebben gecreëerd om onszelf te beschermen van pijn en

lijden. We maken momenteel de reis van ego (je Overleefstructuur , je Automatische IK) naar je ware spontane natuurlijke zelf. (flow staat , Het hier en NU) Je ego leeft in de 3e dimensie, die

kent alleen goed en fout. Het is tijd om je ego echt te doorzien en de dualiteit te overstijgen. Je gaat een verticale verbinding maken door opnieuw contact te maken met je lijf en de onverwerkte gevoelens leren toelaten om meer naar je natuurlijke spontane potentieel terug te keren. Je ego of jouw overleef structuur is het mechanisme wat de wonden van de emotioneel lichaam wil beschermen en kent maar 2 reacties vanuit de dualiteit: je wordt dader of je wordt slachtoffer. Zodra je dit mechanisme gaat doorzien, maak je contact met je ware zelf, je natuurlijke spontane kracht staat en overstijgt je de dualiteit.

3. Paradigma shift. We komen uit een tijd van presteren, luisteren naar de kerk

en hogere machten, luisteren naar leraren, ouders enz. Daarnaast denken we te leven in een wereld leven waarin alles wat je ziet de enige waarheid is. Je hebt geleerd te denken en kijken en doen zoals je geleerd is. Jou paradigma. Je bent hier nu om een shift te maken in dit paradigma. Breder te gaan kijken, te gaan zien dat je door een bepaalde gekleurde bril bent opgegroeid. Je mag gaan loslaten wat jou niet meer dient, je moet het kloppend maken voor jezelf. We weten precies wat wel en wat niet kan, we zitten allemaal vast in de 'zo-hoort-dat' systemen en je zou wel gek zijn om te vertrouwen op je eigen gevoel i.p.v. dat wat de wereld je vertelt en bevestigt. Het is tijd om moed te tonen en te gaan voor wat jij écht wilt en je los te maken van wat je vasthoudt in de oude wereld.

4. We gaan van 'denken & oordelen' en weerstand vasthouden naar loslaten en

door je heen laten stromen. Je hoeft niet meer te plakken aan je verstand, negatieve gevoelens en oordelen. Je kunt niet meer bedenken hoe iets moet, het lukt gewoon niet meer. Je mag energie door je heen laten gaan en vanuit hier stappen zetten naar jouw waarden. Geef je over, leer loslaten, zolang je denkt dat je iets anders bent dan de kracht van liefde.

5. Er is een hele wereld in en om je heen die we niet zien dus volgens ons niet bestaat, die gezien en gehoord wil worden.

Dit gaat over het onderbewustzijn van jezelf, de wereld, het kwantumveld. We gaan inzien hoeveel invloed jou systeem op ons dagelijks leven hebben en dat we helemaal niet overgeleverd zijn aan deze nare wereld maar dat wij zelf creëren.

6. Je bent hier nu op dit moment in deze bijzondere tijd omdat jij er klaar voor bent.

Je bent er klaar voor je bewustzijn te verhogen, je trillingsfrequenties te veranderen en naast het ego te gaan leven vanuit liefde. Je goed genoeg te gaan voelen. Dat waar jij naar verlangt is waar echt de bedoeling. Je bent hier niet toevallig, jij bent hier met een reden. Jij kunt dit, je bent er klaar voor, ook al lijkt dat soms niet zo.

7. Van jezelf veroordelen naar zelfliefde. Stop met jezelf van alles opleggen, vinden dat je harder moet werken en nog meer moet leren. Je bent al een perfect wezen! Wat zou er nou niet goed aan jou zijn? Jij bent liefde en pure energie, ik ben liefde, we zijn allemaal één. Durf te vertrouwen en lief te zijn voor jezelf, want momenteel zijn we er vooral goed in om onszelf de liefde te ontzeggen.

8. Je doet het niet meer alleen.

We waren ervan overtuigd dat we afgescheiden waren. Wat in jou leeft, leeft op een bepaalde manier ook in mij en andersom. Het is nodig om te uiten wat er in je leeft en te verbinden zodat je ervaart dat afgescheidenheid alleen maar vanuit je ego leeft.

9. Het is tijd om verantwoordelijkheid te nemen.

Hoe meer we te weten komen over de universele wetten, de aanwezigheid van oude pijn, voorouders in ons systeem en deze tijd, hoe minder we kunnen doen alsof ons neus bloedt en dit niet over ons gaat. Of dat we het niet 'geloven' of dat het niet voor jou geldt. Neem verantwoordelijkheid voor wat jij wilt.

10. Iedereen heeft een unieke plek hier op aarde.

We zijn hier allemaal met een reden: we komen iets halen en iets brengen. Oordeel nooit over een ander wie zij is of waar hij mee bezig is. Je ego oordeelt, jouw ware zelf ziet liefde.
